

NOTICE DE SOIN DU TATOUAGE

LE TATOUAGE MET ENTRE QUINZE JOURS ET UN MOIS POUR CICATRISER

AVEC LES MAINS PROPRES,
comme à chaque fois que vous allez faire les soins

DEUX À TROIS HEURES APRÈS LA RÉALISATION DE VOTRE TATOUAGE

- **Retirer le pansement.**
- **Laver le sous la douche tiède (pas chaude) avec un savon au PH neutre ou savon pour hygiène intime,** pour enlever tous les résidus (sang, encre, lymphé...).
- **Sécher avec le papier essuie tout en tapotant** (ne pas frotter ou utiliser de serviette).
- **Appliquer pendant quinze jours à un mois la pommade Bepanthen ou le baume de tatouage** (juste une noisette).
- Pour la pommade il faut bien masser pour **l'étirer et la faire pénétrer.**
- Faire un pansement pour la première nuit **si besoin pour ne pas tâcher les draps.**



A PARTIR DU LENDEMAIN ET PENDANT QUINZE JOURS À UN MOIS

- **PLUS BESOIN DE PANSEMENT**
- **Appliquer la pommade régulièrement,** pour qu'il soit hydraté en permanence, notamment après la douche.
- Toutes les parties du corps ne réagissent pas de la même manière, intérieur de coude, chevilles, mollets peuvent nécessiter un temps de cicatrisation plus long, donc, continuer la pommade tant que la peau n'a pas repris son aspect initial.

LES IMPERATIFS

- **Laver toujours vos mains avec du savon** avant de toucher votre tatouage.
- **Ne gratter jamais les croûtes qui se forment** en général au bout du 4^{ème} jours. Les laisser tomber toutes seules.
- **Prener juste des douches** Pas de bains, ni piscine, mer ou sauna.
- **Pas de sport** (15 jours), le tatouage est une plaie ouverte, il faut donc éviter les grosses sueurs et les coups, pour une bonne cicatrisation.
- **Aucunes expositions au soleil,** car les UV sont les premiers ennemis du tatouage.

VOTRE TATOUAGE EST ENFIN CICATRISÉ !

Vous pouvez maintenant me contacter s'il faut retoucher votre tatouage (lignes effacées, zone plus claire...)

Protéger votre tatouage avec un écran total, surtout la première année