

# NOTICE DE SOIN DU TATOUAGE

**LE TATOUAGE MET ENTRE QUINZE JOURS ET UN MOIS POUR CICATRISER**

**AVEC LES MAINS PROPRES,  
comme à chaque fois que vous allez faire les soins**

## DEUX À TROIS HEURES APRÈS LA RÉALISATION DE VOTRE TATOUAGE

- **Retirer le pansement.** (il n'y en a plus besoins sauf si il y a une exposition ou un risque extérieur)
- **Laver le sous la douche tiède (pas chaude) avec un savon au PH neutre.**  
ou **savon pour hygiène intime**, pour enlever tous les résidus (sang, encre, lymphe...).
- **Sécher le tatouage avec un papier essuie tout en tapotant** (ne pas frotter ou utiliser de serviette).
- Faire un pansement pour la première nuit **si besoin pour ne pas tâcher les draps.**

## TROIS À QUATRE JOURS APRÈS LA RÉALISATION DE VOTRE TATOUAGE

- **Votre peau à commencé à faire le travail il faut maintenant l'aider en appliquant pendant quinze jours à un mois la pommade Bepanthen, Cicalfate (pas la +) ou le baume de tatouage.**
- **Appliquer la pommade régulièrement**, pour qu'il soit hydraté en permanence, notamment après la douche. il faut mettre une noisette et bien masser pour **l'étirer et la faire pénétrer.**
- **Toutes les parties du corps ne réagissent pas de la même manière, intérieur de coude, chevilles, mollets peuvent nécessiter un temps de cicatrisation plus long, donc, continuer la pommade tant que la peau n'a pas repris son aspect initial.**

## LES IMPERATIFS

- **Laver toujours vos mains avec du savon**  
avant de toucher votre tatouage.
- **Ne gratter jamais les croûtes qui se forment**  
en général au bout du 4ème jours. Les laisser tomber toutes seules.
- **Prener juste des douches**  
Pas de bains, ni piscine, mer ou sauna.
- **Pas de sport (15 jours),**  
le tatouage est une plaie ouverte, il faut donc éviter les grosses sueurs et les coups, pour une bonne cicatrisation.
- **Aucunes expositions au soleil,**  
car les UV sont les premiers ennemis du tatouage



## VOTRE TATOUAGE EST ENFIN CICATRISÉ !

Vous pouvez maintenant me contacter si il faut retoucher votre tatouage (*lignes effacées, zone plus claire...*)  
**Si il y a un autre projet de prévue il est préférable de le faire en même temps.**

**PROTÉGER VOTRE TATOUAGE CONTRE LE SOLEIL AVEC UN ÉCRAN TOTAL, SURTOUT LA PREMIÈRE ANNÉE**